

## **Консультация для родителей: Хвалим ребенка правильно**

**Подготовила: воспитатель  
Емелина Елена Николаевна**



Известный психотерапевт В. Леви сказал: «Если вы не знаете, за что похвалить ребенка, придумайте это!» Эти слова, несомненно, для некоторых родителей должны стать девизом их семейной психологии. Но если задуматься об абсолютном применении такого подхода к воспитанию, то можно кое с чем поспорить. Далеко не всегда похвала, выраженная не вовремя и неумело, поможет ребенку правильно оценить свои возможности и в дальнейшем продолжать осознанно совершать хорошие поступки. Иногда похвала может стать толчком для развития в малыше эгоизма и завышенной самооценки.

Между тем, характеры детей, лишенных ласки и одобрения взрослых, формируются весьма негармонично. **Так что же лучше: хвалить ребенка за все подряд или воздерживаться от слов поддержки?** Ответ вполне ожидаем: хвалить ребенка нужно, но – правильно. А как?

### **Для чего нужна похвала? Как правильно хвалить?**

Для многих родителей обязательность похвалы ребенка очевидна: ведь мир настолько жесток! Жизненные реалии, к сожалению, больше критикуют, наказывают, чем поощряют. Поэтому когда, как не в детстве, окружать ребенка теплом, вниманием, лаской и хвалить, хвалить, хвалить?...

Доля правды в таком подходе есть. Вовремя и умело сказанная похвала запомнится ребенку надолго, и он захочет не раз повторить свой успех. И тем эффективней это будет, чем лучше он осознает причину такого позитивного отношения взрослых к себе и своему поступку. Ребенок с самого раннего возраста начинает уважать себя, его самооценка повышается, появляется уверенность в своих силах и возможностях. Он способен мечтать, ставить перед собой цели и достигать их или, по крайней мере, стремиться к их достижению.

Корректная выстроенная политика похвалы помогает не отчаиваться в случае неудач. Память о своей успешности в каких-то начинаниях

работает на подсознательном уровне во всех ситуациях. Не получается? Надо постараться – и получится. Нет сил? Пройдет время – и появятся. Не решается проблема? Не опускай руки – и успех не за горами!

Ребенок, который знает, что такое поощрение родителей и окружающих, способен во взрослой жизни добиться многих высот, преодолеть любые трудности, ставя при этом перед собой амбициозные, но реально достижимые цели.

### **Шесть рекомендаций для правильной похвалы:**

Да, правильно похвалить ребенка – значит зачастую, совершить чудо, сделать прочный зачин на успешное будущее. Но если взрослые не умеют хвалить? Не знают, как это делать, когда и для чего? Тогда есть опасность того, что все, казалось бы, добрые начинания взрослых посеют не позитив в характере малыша, а совсем наоборот – усложнят жизнь ребенка, негативно повлияют на его позиционирование в социуме.

Детские психологи предлагают целый ряд рекомендаций для эффективной похвалы ребенка. Умело используя каждое из них в разных ситуациях, можно добиться поразительных результатов!

#### **Рекомендация 1. Хвалить необходимо за усилие и старание.**

Похвалите ребенка за конкретное действие, обязательно объяснив ему причину вашего удовлетворения. Расскажите ему, почему то, что он сделал, хорошо. Избегайте частой похвальбы самого ребенка – хвалите его за усердие и результат. Не «Какой ты у меня талантливый!», а «Как у тебя здорово получилось изобразить речку!»

**Рекомендация 2. Усиливайте словесную похвалу невербальными знаками (улыбкой, объятием, поцелуем).** Или даже заменяйте слова действием. Подобные жесты и мимика имеют огромное значение для восприятия ребенком доброго отношения взрослого.

**Рекомендация 3. Не стоит хвалить ребенка постоянно за каждый мелкий успех.** Хвалить стоит только за то, что удалось малышу не без труда. Частая похвальба перестает восприниматься, ее воспитательное воздействие сводится к нулю. А в некоторых случаях даже формирует самовлюбленность, завышенную самооценку и гасит детскую инициативу: любые действия ребенок готов совершать, только будучи в уверенности позитивной оценки взрослых. Иначе – нет!

**Рекомендация 4. Не сравнивайте достижения малыша с успехами других детей.** Чувство превосходства или комплекс неполноценности – вот что может появиться в ребенке!


**Рекомендация 5. Хвалите ребенка, выражая свои собственные чувства.** Говорите не «Как здорово убраны игрушки!», а «Я так удивлена, что ты умеешь так хорошо убирать игрушки!»

**Рекомендация 6. Не признавайтесь ребенку, что когда-то вы переоценили его успех.** Фраза «Ну, твой рисунок акварелью был не так уж и хорош...» может на всю жизнь остаться в памяти ребенка, перечеркнув все доверие между вами и снизив его самооценку. Такую ситуацию иногда бывает сложно исправить. Чтобы никогда не допускать ошибок в способах поощрения ребенка, можно обратиться к работам детских педагогов и психологов, например, к книге Ирины Маниченко «10 секретов Воспитания ребёнка».

Для многих детей похвала - это все, что им нужно, чтобы знать, что родители их любят. Но похвала, столь легко получаемая ребенком, может стать *слишком* привычной, даже обыденной и, таким образом, потерять побуждающую способность. К этой форме поощрения подходить нужно *творчески*. В этом могут помочь

**30 способов сказать "Очень хорошо!" и книга:**

1. Прекрасно!
2. Отлично!
3. Умница!
4. Здорово, молодец!
5. Блестяще!
6. Это у тебя получилось лучше всего.
7. Я просто обожаю это!
8. Здорово придумал!
9. Ты сделал это!
10. Молодец, у тебя все получается!
11. Об этом обязательно нужно сказать папе!
12. Все лучше и лучше!
13. Удивительно!
14. Ура!
15. Так чудно, пальчики оближешь!
16. Хорошо! А как тебе это?
17. Очень неплохо!
18. Ты делаешь все так аккуратно!
19. Это просто замечательно!
20. Ах! *Превосходно!*
21. Похлопаем нашей Саше!
22. Именно так!
23. Восхитительно!
24. Правильно!
25. Это выглядит здорово!
26. Это что-то *особенное!*

- 
27. Ух, ты, вы только посмотрите!
  28. Я так *рада!*
  29. Отменно!
  30. Ну, просто изумительно!